Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 06 Janvier - Déjeuner														
Betterave BIO ciboulette					X					X		X		
Steak haché sauce ketchup									X					
Frites														
Yaourt aromatisé	X													
Mardi 07 Janvier - Déjeuner														
Penne BIO au crémeux pois chiches	X													
Tomme noire	X													
Entremets vanille (lait BIO)	X													
Jeudi 09 Janvier - Déjeuner														
Carottes râpées BIO vinaigrette aux agrumes														
Gratin de chou fleur à la parisienne	X	X												
Poire														
Vendredi 10 Janvier - Déjeuner														
Veloute à la patate douce et curry	X													
Filet de colin d'Alaska sauce américaine	X	X		X	X									
Blé		X												
Galette des Rois	X	X	X			X								
Repas / Plat	**Lait**	**Blé / Gluten**	**Oeuf**	**Poisson**	**Sulfites**	**Fruits à coques**	**Crustacés**	**Mollusques**	**Céleri**	**Soja**	**Arachides**	**Moutarde**	**Sésame**	**Lupin**
Lundi 13 Janvier - Déjeuner														
Salade verte, croûtons et mimolette	X	X												
Boulettes au boeuf à l'aigre douce		X			X					X				
Semoule		X												
Entremets caramel au LAIT BIO	X													
Mardi 14 Janvier - Déjeuner														
Bouchée de blé panée		X												
Petits pois cuisinés														
Yaourt nature sucré	X													
Kiwi														
Jeudi 16 Janvier - Déjeuner														
Velouté de carotte au lait de coco														
Rougail de saucisse														
Riz créole														
Moelleux à l'ananas		X	X											
Vendredi 17 Janvier - Déjeuner														
Filet de colin d'Alaska sauce citron	X	X		X	X									
Haricots beurre en persillade	X													
Emmental	X													
Pomme														

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 20 Janvier - Déjeuner														
Salade antillaise (Riz BIO)					X					X		X		
Boeuf façon bourguignon		X												
Carottes braisées														
Purée pomme BIO kiwi														
Mardi 21 Janvier - Déjeuner														
Duo d'hiver vinaigrette agrume														
Macaroni BIO au poulet sauce curry	X	X												
Bircher muësli	X													
Jeudi 23 Janvier - Déjeuner														
Boulgour BIO à la marocaine					X							X		
Filet de colin d'Alaska pané et citron		X		X										
Chou fleur et chou romanesco														
Yaourt nature sucré	X													
Vendredi 24 Janvier - Déjeuner														
Parmentier de lentilles à la patate douce	X				X									
Brie	X													
Clémentine														
Repas / Plat	**Lait**	**Blé / Gluten**	**Oeuf**	**Poisson**	**Sulfites**	**Fruits à coques**	**Crustacés**	**Mollusques**	**Céleri**	**Soja**	**Arachides**	**Moutarde**	**Sésame**	**Lupin**
Lundi 27 Janvier - Déjeuner														
Pasta BIO boeuf à l'orientale	X	X												
Tomme noire	X													
Orange														
Mardi 28 Janvier - Déjeuner														
Betterave BIO ciboulette					X					X		X		
Blanquette de colin d'Alaska sauce curcuma	X	X		X										
Julienne de légumes									X	X				
Gâteau au yaourt	X	X	X											
Jeudi 30 Janvier - Déjeuner														
Carottes BIO râpées vinaigrette mangue coriandre														
Sauté de dinde au caramel		X												
Riz pilaf														
Mousse à la noix de coco (lait BIO)	X													
Vendredi 31 Janvier - Déjeuner														
Velouté de poireaux au fromage frais	X													
Couscous de légumes aux pois chiches		X							X			X		
Semoule		X												
Poire														

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 03 Février - Déjeuner														
Salade fantaisie					X				X	X		X		
Riz à la cantonnaise			X											
Panna cotta à la vanille (LAIT BIO)	X													
Mardi 04 Février - Déjeuner														
Parmentier de boeuf au potiron	X				X									
Emmental	X													
Crêpe au sucre	X	X	X											
Jeudi 06 Février - Déjeuner														
Pâté de campagne	X	X	X						X	X		X		
Beignets de poisson		X		X						X				
Carottes BIO à la crème	X													
Orange														
Vendredi 07 Février - Déjeuner														
Potage de légumes														
Rôti de porc au jus														
Haricots coco cuisinés	X													
Banane														